

Dräger Synematic GmbH, Moislinger Allee 53/55, 23558 Lübeck

WOmen-DEfence
Herrn Holger Schumacher
Alsterdorfer Str. 279

22297 Hamburg

Lübeck, 19.08.96

WO-DE hilft Frauen, Ängste abzubauen

Sehr geehrter Herr Schumacher,

Anfang des Jahres habe ich an Ihrem Selbstbehauptungs- und -verteidigungstraining teilgenommen. Nachdem einige Monate verstrichen sind, möchte ich zu meinen eigenen Erfahrungen kurz Stellung nehmen.

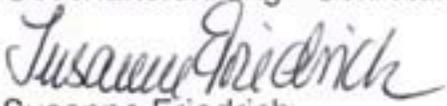
Die Teilnehmerinnen werden im Kursverlauf mit unterschiedlichen Belästigungsvarianten „konfrontiert“ und lernen dementsprechend sinnvolle und effektive Verhaltensweisen kennen. Einerseits sind es verbale Belästigungen, hierzu werden Rollenspiele durchgeführt und andererseits körperliche, wo verschiedenste Abwehr-/Verteidigungstechniken trainiert werden. Hierdurch können Hemmschwellen abgebaut und die eigene Selbstsicherheit verstärkt werden. Ihre kompetenten Trainer wissen auf jede Frage eine Antwort und können somit den Frauen viele nützliche Verhaltenstips geben.

→ WO-DE zeigt Frauen durch bessere Einschätzung von Gefahrensituationen und gezielten Verhaltensweisen den Weg zum stärkeren Selbstbewußtsein.

Ein herzliches Dankeschön dafür an Sie und Ihr Team!

Um weiteren Frauen und Mädchen, Ihr Konzept nahezu legen, bin ich gern bereit, die WO-DE-Schulungstermine (Raum Lübeck) im Hause Dräger bekanntzumachen und Ihr Konzept weiterzuempfehlen. Zur Besprechung der Modalitäten setzen Sie sich bitte mit mir in Verbindung.

Mit freundlichen Grüßen
Dräger Synematic GmbH
Geschäftsführung - Sekretariat -


Susanne Friedrich