

Alle Lehrkräfte sind herzlich eingeladen an den Schulungen teilzunehmen und haben die Möglichkeit im Anschluss noch Fragen zu stellen.

Die einzelnen Bausteine

- Aggressionsfreie Konfliktlösung auf dem Pausenhof
- Anti-Mobbing
- Chatten/Internet
- Drogen/Alkohol
- Happy Slapping

sind in Absprache variabel kombinierbar

Gerne entwickeln wir auch individuelle Konzepte, speziell auf die Bedürfnisse Ihrer Schule abgestimmt.

**Dauer:**

2 Schulstunden pro Gruppe

**Preis:**

4,00 - 6,00 € / Schüler

**Information / Organisation**  
Deutschland, Österreich, Schweiz, Belgien, Italien

WO-DE-Sicherheitsschulungen  
Ickelsamerstr. 32  
D-81825 München  
office@wo-de.info  
Fon: +49 (0) 89-889 888 58  
Fax: +49 (0) 89-42724193

**Geschäftsführung**

Holger Schumacher  
Lütjenseer Str. 18 a  
D-22946 Großensee  
Fon: +49 (0) 4154-99 490 11  
Fax: +49 (0) 4154-99 490 13  
holger.schumacher@wo-de.info  
US-Id-Nr.: DE 1577 53591



[www.wo-de.de](http://www.wo-de.de)

**wo-de**®

Sicherheitsschulungen  
Kompetenz durch Erfahrung

**Neu!**

**Konfliktmanagement  
an Schulen**



**seit 1983**

Wir, das WO-DE-Team, haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen -Kinder, Jugendliche und Erwachsene- im Bereich Selbstbehauptung und Selbstverteidigung zu schulen und weiterzubilden.

Ein Ziel unserer Seminare ist, sich die Handlungsfähigkeit auch unter Stress (z.B. in Notwehrsituationen) zu erhalten, denn Konflikte lassen sich besser lösen, wenn wir darauf vorbereitet sind!

1983 entwickelte Holger Schumacher (ehemaliger Angehöriger der Polizei-Spezialeinheit MEK / SEK beim Landeskriminalamt Hamburg, ausgebildeter Erstsprecher bei Geiselnahmen, 8-facher deutscher Meister im Karate/Ju-Jutsu-Wettkampf, Sportübungsleiter gem. DLV, Buchautor („Starke Kinder wehren sich“, Kösel- Verlag) mit Unterstützung von Diplom-Psychologen, Polizeibeamten, Psychotherapeuten und Erziehern das WO-DE-Konzept.

Über 90.000 Frauen, Männer und Kinder haben bereits an WO-DE-Schulungen teilgenommen. Für viele hat sich das Konzept in unterschiedlichen Situationen und im Ernstfall bewährt, wie ehemalige Seminarteilnehmer/-innen berichteten.

Jetzt wurden auch typische Teilbereiche für Schulen ausgearbeitet und weiterentwickelt.

## WO-DE-Schulungsprogramm an Grundschulen

### Mögliche Inhalte:

- **Aggressionsfreie Konfliktlösung auf dem Pausenhof:**

- Wie reagiere ich, wenn ich geärgert, gehänselt oder bedroht werde (verbale Möglichkeiten der gewaltfreien Lösung)
- Der Unterschied zwischen Petzen und Hilfe holen
- Deeskalierende Lösungsvorschläge „gemeinsam sind wir stark“

- **Anti-Mobbing:**

- Sensibilisierung für die Wahrnehmung der Gefühle/Empfindungen Anderer
- Stärkung der Klassengemeinschaft
- Vermittlung eines hilfsbereiten Miteinander/ gegenseitiges Unterstützen

**Mobbing führt zu einer negativen Lernatmosphäre und hat auch für Zuschauer und Mitläufer verminderte Lernfähigkeit zur Folge!**

## WO-DE-Schulungsprogramm an weiterführenden Schulen

### Mögliche Inhalte:

- **Aggressionsfreie Konfliktlösung**

- **Anti-Mobbing**

- **Chatten / Internet**

- Verantwortungsbewusst und sicher surfen
- Gefahren und Risiken
- Cybermobbing
- Downloads

- **Happy Slapping**

- Problematik Handy

- **Drogen / Alkohol**

- und die möglichen Folgen