

Die Stimme ist die stärkste Waffe der Kinder

Welche Möglichkeiten Kinder haben, sich zu wehren, zeigte Holger Schumacher eindrucksvoll in Oldesloe.

Bad Oldesloe

Susanne Rohde

Auf dem Nachhauseweg wird der kleine Bruno von einem Autofahrer angesprochen, der langsam neben ihm her fährt und ihn schließlich auffordert, einzusteigen. Der Zehnjährige lehnt ab und läuft weiter. Als der Mann im Auto nicht locker lässt, dreht sich Bruno um und läuft schnell in die entgegengesetzte Richtung davon. Diese beängstigende Szene war nur gespielt und Bruno bekommt für sein Rollenspiel Applaus von den vielen Zuhörern im Autohaus Travag. Mehr als 70 Kinder und Eltern waren dort am Wochenende zu Gast, um sich von Holger Schumacher ein spezielles Konzept für ein Kindersicherheitsstraining erläutern zu lassen.

Der ehemalige Kriminalbeamte und achtfache deutsche Karatemeister entwickelte seine spezielle „wo-de“ (woman defence)-Sicherheitsstraining bereits vor elf Jahren und hat seitdem rund 40.000 Kinder und Erwachsene im Alter von fünf bis 88 Jahren unterrichtet. Ilona Rehme gelang es, den



Bruno versucht, sich in einem Rollenspiel gegen Holger Schumacher zu behaupten. Foto: Rohde

bekanntesten Sicherheitstrainer und Buchautor („Starke Kinder wehren sich“) nach Bad Oldesloe zu holen, denn „selten hat mich ein Sachbuch so sehr berührt, wie dieses“, gesteht die Buchhändlerin. Dass sie mit dieser Veranstaltung den Nerv vieler besorgter Eltern traf, bewies die ebenso große wie positive Resonanz. „Ich finde es gut, wenn ich weiß, wie ich mich wehren kann“, meinte der neunjährige Max,

der mit seiner Mutter und drei Geschwistern ins Autohaus gekommen war.

Holger Schumacher gelang es, die Kinder gleichermaßen zu fesseln und zu motivieren, so dass er anderthalb Stunden lang sehr aufmerksame Zuhörer hatte. „Was ist eure stärkste Waffe?“, fragte der 40-jährige in die große Runde. Florian wusste schließlich die richtige Antwort. „Die Stimme“, meinte der Zehnjährige, der

sich mit dem Sicherheitstrainer auf ein Rollenspiel einließ und beim „Mitschnacken“ recht cool blieb. „Wenn ich dich jetzt festhalte, versuch dich loszureißen ohne umzufallen“, forderte Holger Schumacher den Schüler auf, der sich das nicht zweimal sagen ließ und den „Test“ erfolgreich bestand. „Reden ist besser als schlagen“, betonte Schumacher, denn Kinder seien Erwachsenen körperlich fast im-

mer unterlegen. Deshalb sei das selbstbewusste Neinsagen immer noch die beste Waffe. In fast 90 Prozent aller Fälle seien nämlich keine bösen Fremden die Täter, sondern „nette“ Bekannte oder Verwandte.

In verschiedenen Rollenspielen demonstrierte der Trainer wirkungsvolle Verteidigungsstrategien für Kinder auf bedrohliche Situationen. „Manchmal ist es auch besser, nicht Nein zu sagen“, so Schumacher, sondern die von Abzockern geforderten Wertsachen rauszugeben. „Wir müssen unsere Kinder stärken, indem wir ihnen klare Strategien an die Hand geben“, betonte er. Genau dies werde in seinen Seminaren vermittelt und zwar mit Erfolgsgarantie.

Wer mit seinen Kindern eine Sicherheitsschulung mit Holger Schumacher in Bad Oldesloe absolvieren möchte, hat am 12. und 13. Februar dazu Gelegenheit. Ein Folgeseminar ist für den 19. und 20. Februar geplant. Dabei stehen Gespräche, realitätsnahe Rollenspiele und effektive Formen der Selbstverteidigung im Vordergrund. Das viertägige Seminar kostet 115 Euro. Infos und Anmeldung bei Holger Schumacher, Tel. 04154/9949011, E-Mail: holgerschumacher@wo.de.info oder im Internet: www.wo.de.de.