

Selbstbehauptung und Verteidigung

Kurse für Kinder und Jugendliche

Bruckmühl/Vagen – Eltern haben Holger Schumacher, Anbieter von Selbstbehauptungsschulungen, beauftragt, drei jeweils viertägige Sicherheitstrainings abzuhalten. Veranstaltungsort ist die neue Aula der Holnstainer Volksschule in Bruckmühl.

Die Teilnehmer (bis 13 Jahre in Begleitung eines Elternteils) müssen sich in realitätsnahen Rollenspielen mit Belästigungen und anderen möglichen Gefahrensituationen auseinandersetzen und lernen gleichzeitig durch eine Menge Tricks, wie sie sich besser behaupten können. Dabei werden Abzocker-Szenen nach der Schule ebenso trainiert wie das Hineinzerren in ein Auto oder Anmache im Park.

Sie lernen Konflikte un-

tereinander ohne Aggression auszutragen und sich gegen Gewalt durch größere Schüler und Erwachsene zur Wehr zu setzen.

Infos und Anmeldungen (Teilnehmerzahl begrenzt) unter Telefon 08063/809070, 08062/9713, 08062/3131, Fax 08062/8252 oder ineriwo@web.de.

Für Schüler bis zwölf Jahre: 16. bis 20. November; Jugendliche bis 17 Jahre: 7. Oktober abends, 8., 9. und 10. Oktober nachmittags.

Erwachsenenseminar: 4.1 bis 6. Oktober, jeweils 19.30 bis 22.30 Uhr.

Auffrischung der Trainingseinheiten für Teilnehmer früherer Kurse: Kinder am 5. Oktober, Jugendliche 4. Oktober, jeweils 15 bis 19 Uhr.