

WO-DE Bericht 2011

Posted on [31. Oktober 2011](#) by [Odufner](#)

WO-DE-Sicherheitskurse

Jedes Jahr bietet der Elternbeirat Wochenend-Seminare zum Thema Sicherheitstraining, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung erfolgreich für unsere Kinder und Jugendliche an. Unser langjähriger Partner ist das WO-DE-Sicherheitsteam. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.wo-de.de

Hier der Kurzbericht einer Mutter:

Mobbing, Burnout, Gewalt sind in aller Munde. Wie kann ich verhindern, dass mein Kind zum Opfer oder Täter wird? Am Wochenende war wieder ein WO-DE-Sicherheitstraining, das die Bereitschaft und die Fähigkeiten fördert, selbstsicher aufzutreten, sich selbst besser zu behaupten, Gefahren zu erkennen und zu vermeiden sowie einfache äußerst effektive Verteidigungstechniken anzuwenden. In vielen Beispielen wurden Lösungsmöglichkeiten für Situationen im Pausenhof, auf dem Schulweg und auf der Straße geübt. Auch meinem zweiten Kind wollte ich diese Sicherheit mit auf den Weg geben. Bereits am nächsten Schultag kam mein Sohn nach Hause und erzählte mir, dass er das Gelernte anwenden konnte und ein paar Tage später hat er mir berichtet, dass er den Konflikt in der Schule selbst ohne Gewalt lösen konnte. Ich würde mir wünschen, dass noch mehr Eltern ihren Kindern die Möglichkeit geben eine solche Schulung mit zu erleben.

